

DATOS PERSONALES

Nombre: Eraci Drehmer Rieger
Fecha de Nacimiento: 12 de Mayo de 1959
Local de Nacimiento: Curitiba - Santa Catarina - Brasil
DNI: 44529395-S
Estado Civil: Casada
Dirección: Av.: Mare Nostrum, 3; Puerta:5; Esc.: 2
Bloque: 6; Islas Chafarinas
46120 – Alboraya - Valencia - España

@mail: eracidrehmer@yahoo.es
Teléfono: 96 3711 497 / 650 935 135
Carnet de Conducir: B



ESTUDIOS UNIVERSITARIOS

Licenciada en Nutrición por la “Universidade do Vale do Rio dos Sinos” - **UNISINOS** - Sao Leopoldo - Rio Grande do Sul - Brasil. Período: 1978-1982.

Licenciada en Tecnología de los Alimentos por la “**Universidad Politécnica de Valencia**” – E.T.S.I. Agrónomos – Valencia – España. Período: 1997-1999.

Certificado de Aptitud Pedagógica por el “Instituto de Ciencias de la Educación de la Universidad Politécnica de Valencia”. Celebrado el 13 de Noviembre de 2001 al 30 de Marzo de 2002.

ESTUDIOS UNIVERSITARIOS NO CONCLUIDOS

Curso de Educación Física por la “Faculdade de Ciencias Humanas de Marechal Cândido Rondon” – **FACIMAR** – Período: 12/02/1987 a 20/07/1988.

CURSOS DE POS-GRADOS

Master en Ciencia e Ingeniería de los Alimentos - Universidad Politécnica de Valencia - Valencia - España. Período: 1990-1992. Con especialización en Grasas y Aceites Vegetales; Industrias Cárnicas; Enología; Industrias Lácteas; Postrecolección en Frutas y Hortalizas.

Doctorado en Tecnología de los Alimentos por Universidad Politécnica de Valencia y Universidad de Valencia (Facultad de Medicina - Departamento de Bioquímica y Biología Molecular). Título de la Tesis:” *Estudio Del Metabolismo Oxigénico en la Obesidad Nutricional. Inducida con Aceite de Oliva. Influencia de la Vitamina C. Período: 1991-1997.*” Lectura de tesis: (30-06-1997).

Doctorado en Tecnología de los Alimentos por la Universidad Politécnica de Valencia.

Departamento de Tecnología de los Alimentos y Facultad de Medicina. "Estudio Comparativo de aceite de oliva y maíz sobre el metabolismo oxidativo de la rata". Orientadores: Prof. Dr. Antonio Mulet Pons; Prof. Dr. Guillermo Saéz Tormo; Dr. José R. Cabo Soler. Período 2004-2007. Lectura de tesis: (16-11-2007).

CURSOS DE PERFECCIONAMIENTO

- Curso **ISAK** nivel 2 (Estándares Internacionales para la Valoración Antropométrica). Celebrado en la **Universidad de Valencia**, del 24 al 27 de Marzo de 2011, con 30 horas de dedicación. Director del curso Prof. Dr. D. Francisco Esparza Ros.

- Curso **ISAK** nivel 1 (Estándares Internacionales para la Valoración Antropométrica). Celebrado en la Universidad Católica San Antonio de Murcia (**UCAM**), del 05 al 07 de Noviembre de 2010, con 24 horas presenciales y 36 horas no presenciales. Director del curso Prof. Dr. D. Francisco Esparza Ros y Prof. Michael Marfell-Jones.

- Curso de Nutrición Adaptada al Deporte con el aval de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (AED-N). Duración de 100 horas. Director Dr. José Antonio Villegas García. 27/08/2010.

Curso de Ayudas Ergogénicas con el aval de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (AED-N). Duración de 100 horas. Director Dr. Jose Antonio Villegas García. 27/08/2010.

- Symposium Internacional de Suplementación en el Deporte y Antiaging. Realizado del 11-12 de junio de 2010 (Madrid). Organizado por Tecno Sport; Clínica Planas y MAXIMUSCLE.

- Curso de Nutrición Deportiva. Realizado el 15 y 16 de mayo de 2010. Duración de 20 horas Organizado por CIM grupo de formación, en Valencia (46002), calle Arzobispo Mayoral, 11.

- Técnico Especialista en Fitness y Entrenamiento Personal. Realizado del mes octubre 2008 a Febrero 2009. Duración 100 horas lectivas. Organizado por CIM grupo de formación, en Valencia (46002), calle Arzobispo Mayoral, 11.

- Simposio Internacional "Alimentos Funcionales". Realizado del 22-23 de abril 2004 en Aranjuez (Madrid). Organizado por SEDCA, SENBA, constando el programa científico de 13 horas de duración.

- Curso "Mejora de Habilidades Comerciales para Técnicos de I+D", de 8 horas de duración, realizado y organizado por el Centro Tecnológico (**AINIA**), los días 15 y 21 de Julio 2003.

- "Técnicas Estadísticas Básicas para Análisis de Datos". Realizado del 14 de mayo al 27 de junio de 2002, con una duración de 40 horas, ". Organizado por **AINIA** (Instituto Tecnológico

Agroalimentario) - Valencia

- La Gestión por Procesos y los Sistemas de Gestión ISO 9001:2000. Organizado Por: **SGS** (Consejería de Agricultura, Pesca y Alimentación). Valencia. 18-19-20-21 Febrero 2002.

- Curso de Reciclaje Profesional: "Aplicación del Análisis de Peligros y Puntos de Control Crítico en la Industria Agroalimentaria". Organizado por **AINIA** (Instituto Tecnológico Agroalimentario) - Valencia, 5-6 Febrero 2002. Duración 15 horas.

- Curso Monográfico: "Bases Fisiopatológicas del Envejecimiento. Protección mediante antioxidantes". Fundación Valenciana de Estudios Avanzados. Valencia 15 y 16 de Junio de 1998.

- XV Cursos de Verano en San Sebastián: Obesidad: últimos avances y nuevas estrategias - Donostia - España. 20 Horas (2 créditos). Septiembre de 1997.

- III Curso Internacional sobre Nutrición: Aspectos Básicos y Clínicos. Facultad de Medicina- Valencia - España. 6-9 de Febrero de 1995.

- Simposio Internacional Naranja y Salud. Fundación Valenciana de Estudios Avanzados - Valencia - España. 21-23 de Noviembre de 1994.

- Segunda Reunión Ibérica de Citometría de Flujo - Valencia - España. 19-21 de Noviembre de 1992.

- Nutrición: Aspectos Básicos y Clínicos. Valencia- 8 a 11 de Marzo de 1993.

- Seminario Avances Recientes en Microbiología de Alimentos. Universidad Internacional Menéndez Pelayo - Valencia - España. 6 a 10 de Julio de 1992. 40 horas lectivas.

- Seminario Alimentación y Salud: Control de los Alimentos - Universidad Internacional Menéndez Pelayo - Barcelona - España. 29 de junio de 1992. 30 horas lectivas.

- Seminario Nutrición y Vejez - Universidad del País Vasco - Donostia - San Sebastián - España. 27 a 30 de Julio de 1992. 20 horas lectivas.

- VII Ciclo de Alimentación - Nutrición y Ejercicio Físico - Valencia - España. Período 1991.

TRABAJOS PUBLICADOS

•8-Hydroxy-2' Deoxyguanosine Levels and Antioxidant Status en Rat Liver fed with Olive and Corn Oil Diets: Effect of Ascorbic Acid Supplementation.. "Journal of Food Lipids". Vol. 8,4 (2001) pg.281-294.

•V Reunión del Grupo Español de Radicales Libres. "Efecto de la Obesidad Nutricional Lipídica sobre los Niveles de Antioxidantes y Modificación Oxidativa del DNA Genómico (8-OHdG) en el Hígado de Rata". (Sesión 4 – 1998).

•V Reunión del Grupo Español de Radicales Libres. "Interacción Radicales Libres-DNA:

Modificación Oxidativa de la Deoxiguanosina y su Implicación en la Carcinogenesis Humana". (Sesión 1 – 1998).

- Revista Molecular Carcinogenesis 18:232-243 (1997): Genetic Alterations and Oxidative Metabolism in Sporadic Colorectal Tumors from a Spanish Community. North Carolina - USA.
- Revista Nutrición Hospitalaria 1997, XII (5) 250-256. "Metabolismo Oxigénico en Hepatocitos Aislados de rata en la Obesidad. Influencia de la Vitamina C".
- Real Academia de Farmacia. Monografía V. Bioquímica y Fisiopatología del Estrés Oxidativo. Coordinadora: María Cascales Angosto. Fundación José Casares Gil. Capítulo IV (p. 127-156): "Radicales Libres y Modificación Oxidativa del DNA. Implicaciones en la Carcinogénesis Experimental y Humana". 1997.
- Revista Free Radical Biology and Medicine. Título: Extrarenal Factors Influencing the Modulation of Blood Antioxidant Systems in Uremia. New York - USA. 8 de Junio de 1996.
- Abstract Book. VIII Biennial Meeting International Society for Radical Research. Título: Expression of MHC Class I Genes by t-BOOH in Fibrosarcoma Cell Clones. 1-5 October 1996. Barcelona-Spain.
- Presentación de Poster IV Congreso Nacional de la Sociedad Española de la Nutrición (SEN). Título: Metabolismo Oxigénico en Hepatocitos Aislados de Rata en la Obesidad Nutricional. Influencia de la Vitamina C. Burgos - España. 25 a 26 de Octubre de 1996.
- Presentación de Póster II Congreso Nacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad. Título: Metabolismo Oxigénico en Hepatocitos Aislados de Ratas en la Obesidad Nutricional. Influencia de la Vitamina C. Valencia. 21 a 22 de Octubre de 1994.
- Abstract Form: Trabajo presentado en el Congreso Internacional de Antioxidantes, Inflamación, Cardiovascular y Enfermedades Oftalmológicas. Título: Effect of Rifamycin SV on Rat Liver Antioxidant Enzyme Activity and the Role of the Quinone Free Radical. Valencia. 30 de Septiembre a 2 de Octubre de 1993.
- Revista Latinoamericana de Chile: II Congreso Latinoamericano del Caribe de Ciencia y Tecnología de los Alimentos. Título: Evaluación del Envasado de Mortadela sobre las Magnitudes de Color a Diferentes Intensidades de Luz. México-Abril de 1993.
- Anales de investigación del Master en Ciencia e ingeniería de Alimentos. Título: Algunos Aspectos del Metabolismo Oxigénico en la Obesidad Nutricional Experimental. Efectos del Tocoferol. Universidad Politécnica de Valencia. 1993.

IDIOMAS

Inglés: habla, lee y escribe correctamente.

Alemán: habla, lee y escribe correctamente.

Español: habla, lee y escribe correctamente (Certificado de Aptitud, Escuela Oficial de Idiomas)

Portugués: nativa

INFORMATICA

- Curso de Introducción a Ordenadores Personales Entorno MS/Dos. Universidad Politécnica de Valencia. 17 de Octubre de 1994.

- Curso de Ordenadores: Windows/95; Excell; Word. 1997.

- Curso de “Métodos Estadísticos Aplicados a la Investigación Química”. Universidad Politécnica de Valencia. 1998. 20 horas (2 créditos).

ACTIVIDADES PROFESIONALES

• **Nutricionista** por la Empresa Frigobrás Companhia Brasileira de Frigoríficos -SADIA - Toledo - Paraná - Brasil. Período: 1982 a 1990. Tareas desarrolladas: programa de alimentación del trabajador, en el cual organizaba y supervisaba el servicio de nutrición del restaurante industrial con capacidad para 6000 comensales.

• **Nutricionista** de la Casa de “Saúde Bom Jesus” - Toledo - Paraná - Brasil. Período: 1983 a 1990. Responsable de la dietoterapia del Hospital, en el que elaboraba las dietas terapéuticas a los enfermos.

• **Consulta de Orientación Dietoterápica** - Toledo -Paraná – Brasil. Período: 1983 a 1990. Realizaba dietas terapéuticas aplicadas a la enfermedad, deportistas y la salud pública.

• **Colaboradora de Investigación** en la Unidad del Dr. Guillermo Sáez Tormo en el Departamento de Bioquímica y Biología Molecular de la Facultad de Medicina de la Universidad de Valencia. (Período: 1991 a 1998).

• **Concurso Público** para Profesora en “Nutrición Clínica” por la Universidad Federal de Santa Catarina – Florianópolis – Brasil. Aprobada en 1º lugar. Período – 1995.

• **Docente** del curso de doctorado: “Radicales Libres y Estrés Oxidativo en Biomedicina”. Tema V: “Antioxidantes Fisiológicos. Clasificación, características modulares y funcionales. Modulación de actividades por sobrecarga lipídica”. (Período: Julio de 1998)

• **Colaboración** con las “Amas de Casa”, en un Curso de “Vitaminas Liposolubles”. Valencia.

(Período: Mayo de 1998).

- **Nutricionista** en el Centro Médico y de Fisioterapia EUROSALUT. Realizaba Dietas Individualizadas y Cursos de Nutrición en la Salud y en el Deporte. (2001)

- **Becaria en el Centro Tecnológico Agroalimentario-Valencia (AINIA)**. Departamento de Biotecnología. Actividades desarrolladas: “Desarrollo de un Plan de Control y análisis de Organismos y Microorganismos Modificados Genéticamente”. “Preparación de Manuales de Buenas Prácticas de I+D en Biotecnología. “Desarrollo del Proceso de Elaboración de Productos IV Gama en frutas de hueso y pepita, cítricos y hortalizas. Control de Calidad de Productos Hortofrutícolas. (Inicio de la beca: 04/09/01 hasta 03/09/02).

- **Contrato de Trabajo en Prácticas**. Empresa Instituto Tecnológico Agroalimentario – **AINIA**. Parque Tecnológico Apto 103 – Paterna – Valencia. Duración del Contrato: Dos años (04/09/2002 hasta 03/09/2004). Cargo: Licenciado Ciencias y Tecnología de los Alimentos (Investigación Científica – Técnico de I+D).

- **En la actualidad** se dedica al **Servicio de Nutrición y Dietética**, asesorando en diferentes áreas: Planificación de menús báscos para restauración colectiva. Realización de informes de valoración nutricional de menús a colectividades. Asesoramiento dietético a empresas, hospitales, instituciones geriátricas, escolares. Educación nutricional en las diferentes etapas (embarazo, lactancia, infancia, adolescencia, menopausia, tercera edad, etc...). Nutrición Deportiva. Dieta de Entrenamiento para Atletas de Competición y Fisioculturistas.

- En la actualidad asesora el Club de atletismo **RUNNERSWORLD** de Valencia y organiza el Plan de Alimentación Escolar del Colegio Alemán de Valencia.

- Nutricionista en los Centros Deportivo **TUTEMPO**, asesorando deportista con un estudio nutricional y valoración antropométrica. Director responsable de los Centros Deportivos: Sr. Prof. Aitor Reche. Período: 2003 a 2011.

Profesora en la Universidad Católica de Valencia en el curso. “Ciencia del Deporte”. Imparto las siguientes asignaturas: Fisiología Humana; Nutrición y Salud; Nutrición y Educación; Nutrición y Rendimiento. Proyecto de estudio antropométrico y hábitos de alimentación Triatletas;; Proyecto de Alimentación Escolar. Año 2010 a 2013.

DIETAS TERAPÉUTICAS:

Diseño, Planificación y Unificación de Dietas Terapéuticas (diabéticos, renales, celíacos, hiperuricemia, gastritis, úlceras, obesidad adulto/Infantil, hipolipídica, hipercalórica, etc...).

Dieta controlada en sodio. Dieta en la hiperuricemia (personas con ácido úrico alto). Dieta para diabetes. Dietas para enfermedades del aparato digestivo (gastritis, úlceras, etc..). Anorexia y Bulimia.

PROGRAMA DE EDUCACIÓN NUTRICIONAL

Para niños pré-escolares, escolares y o adolescentes con problema en la conducta alimentaría. Etapas a desarrollar: identificación de la conducta alimentaría; alimentación equilibrada, identificación de alimentos saludables y no saludables para su edad; alimentación y deporte; talleres de alimentación; ¿Cómo preparar una alimentación saludables?

CURSO DE FORMACIÓN PROFESIONAL

Profesora del “Curso de Nutrición Deportiva”. Duración de 40 horas. Organizado por CIM grupo de formación. C/ Arzobispo Mayoral, 11.

Valencia, 19 de octubre de 2013.